

Poisoning Prevention and COVID-19

People are spending more time at home during the COVID-19 pandemic. Families may have larger than usual amounts of cleaning products, hand sanitizer, medicines, and other products in the house. It is important to control the spread of germs such as the COVID-19 virus. But calls to the poison center about exposures to hand sanitizer and cleaning products are on the rise. These products can make you sick when used in the wrong way.

Here are some tips from the **Blue Ridge Poison Center** to help your family prevent poisoning while fighting COVID-19.

DO

- ✓ Do use hand sanitizer *as directed* if soap and water are not available.
- ✓ Do *supervise young children* when using hand sanitizer.
- ✓ Do *read labels*. Wear gloves or eye protection while using cleaning products if the label recommends it.
- ✓ Do keep all medicines, cleaners, and disinfectants *stored up high*, out of the sight and reach of children.
- ✓ Do keep the PoisonHelp hotline programmed in your phone. *Save the number, save a life.* 1-800-222-1222.

DON'T

- ✗ Don't use hand sanitizer that may contain *methanol*, which could cause serious injuries. Check the list of unsafe products at www.fda.gov.
- ✗ Don't swallow hand sanitizer or any cleaning product. This will not prevent a COVID-19 infection, and may cause illness.
- ✗ Don't use household cleaning products on your skin. This could cause skin irritation or burns.
- ✗ Don't mix cleaning products together. This could create a poisonous gas.



The Blue Ridge Poison Center | University of Virginia Health
News, information, free materials and more: www.brpc.virginia.edu

Prevención del Envenenamiento y COVID-19

La gente pasa más tiempo en casa durante la pandemia de COVID-19. Las familias pueden tener más cantidad de lo habitual de productos de limpieza, desinfectante de manos, medicamentos y otros productos en la casa. Es importante controlar la propagación de gérmenes como el virus COVID-19. Pero las llamadas al centro de envenenamientos sobre exposiciones a desinfectantes para manos y productos de limpieza van en aumento. Estos productos pueden enfermarnos cuando se usan de manera incorrecta.

A continuación se ofrecen algunos consejos del Blue Ridge Poison Center (Centro de Envenenamientos de Blue Ridge) para ayudar a su familia a prevenir el envenenamiento mientras luchamos contra el COVID-19.

QUE HACER

- ✓ Utilizar desinfectante de manos como se indica si no hay agua y jabón disponibles.
- ✓ Supervisar a los niños pequeños cuando utilicen desinfectante para manos.
- ✓ Leer las etiquetas. Utilice guantes o protección para los ojos mientras utiliza productos de limpieza si la etiqueta lo recomienda.
- ✓ Mantener todos los medicamentos, limpiadores y desinfectantes almacenados en un lugar alto, fuera de la vista y del alcance de los niños.
- ✓ Mantenga programada la línea directa de PoisonHelp en su teléfono. Guarda el número, salva una vida. 1-800-222-1222.

QUE NO HACER

- ✗ No utilizar desinfectante de manos que pueda contener metanol, que podría causar lesiones graves. Consulte la lista de productos inseguros en www.fda.gov.
- ✗ No ingerir desinfectante para manos ni ningún producto de limpieza. Esto no evitará una infección por COVID-19 y puede provocar una enfermedad.
- ✗ No utilizar productos de limpieza domésticos en su piel. Esto podría causar irritación o quemaduras en la piel.
- ✗ No mezclar productos de limpieza. Esto podría crear un gas venenoso.



The Blue Ridge Poison Center | University of Virginia Health
Noticias, información, materiales gratuitos y más: www.brpc.virginia.edu
INTÉRPRETES DISPONIBLES