

¿Tiene Hijos?

Consejos de Prevención de Intoxicaciones para Padres y Cuidadores



Los niños en los primeros cursos de primaria se enfrentan a una mayor independencia y a una menor supervisión por parte de los adultos. Es posible que carezcan de los conocimientos o las habilidades necesarios para evitar daños derivados de sustancias potencialmente tóxicas, como productos de limpieza, medicamentos y pesticidas. Esto los pone en riesgo.

- **Hable** con los niños sobre los peligros de tomar medicamentos sin la supervisión de un adulto.
- Guarde todos los medicamentos **en un lugar alto**, fuera del alcance y de la vista de los niños.
- **Mantenga los productos para adultos**, como el alcohol, los productos de vapeo y tabaco, así como los productos derivados del cannabis, asegurados en un recipiente cerrado y fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Elija medicamentos y productos con **tapas a prueba de niños** siempre que sea posible. Vuelva a colocar bien las tapas después de cada uso.
- **Compruebe las etiquetas de los medicamentos** para asegurarse de que está administrando la dosis correcta del producto adecuado. No dé a un niño más de un tipo de medicamento a la vez con los mismos principios activos.
- **Utilice el dosificador** que viene con el medicamento líquido, no una cuchara de cocina.
- Evite errores guardando los productos de limpieza, pesticidas y otros productos químicos domésticos en su **envase original**. No vierta el contenido en platos o recipientes utilizados para alimentos y bebidas.

La medida más importante que puede tomar para prevenir las intoxicaciones infantiles es mantener todos los medicamentos y productos en alto, fuera de la vista y del alcance de los niños.

Ofrezca también a sus visitantes un lugar seguro donde guardar sus pertenencias.

¿EMERGENCIA O PREGUNTA SOBRE VENENOS? Llame al **Centro de Toxicología de Blue Ridge: 1-800-222-1222**. Un equipo de enfermeras y médicos especialmente capacitados están a su disposición las 24 horas del día. Es gratuito y confidencial. Escanee esta imagen para guardar el número.



El Centro de Toxicología Blue Ridge de UVA Health

www.brpc.virginia.edu