

Soluciones de rehidratación oral hechas en casa

Las recetas siguientes se extrajeron de la guía para pacientes "A Patient's Guide to Managing a Short Bowel" (Guía para Pacientes para Manejar el Síndrome de Intestino Corto) donde hay muchas más opciones de recetas disponibles. Para pedir una copia sin costo diríjase a: <https://www.shortbowelsyndrome.com/sign-up>.

Recetas de soluciones de rehidratación oral hechas en casa			
Agua con azúcar y sal	<ul style="list-style-type: none"> • 1 litro de agua • ¾ de cucharadita de sal • 6 cucharaditas de azúcar • Opcional: Crystal Light® para saborizar (especialmente sabor a limonada o a naranja-piña) 		
Gatorade® G2	<ul style="list-style-type: none"> • 4 tazas de Gatorade® G2 (o una botella de 32 onzas) • 1/2 cucharadita de sal 		
Caldo de pollo	<table border="0"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • 4 tazas de agua • 1 cubo de caldo de pollo • ¼ cucharadita de sal • 2 cucharadas de azúcar </td> <td> <p>O bien,</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tazas de caldo líquido • 2 tazas de agua • 2 cucharadas de azúcar </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> • 4 tazas de agua • 1 cubo de caldo de pollo • ¼ cucharadita de sal • 2 cucharadas de azúcar 	<p>O bien,</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tazas de caldo líquido • 2 tazas de agua • 2 cucharadas de azúcar
<ul style="list-style-type: none"> • 4 tazas de agua • 1 cubo de caldo de pollo • ¼ cucharadita de sal • 2 cucharadas de azúcar 	<p>O bien,</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 tazas de caldo líquido • 2 tazas de agua • 2 cucharadas de azúcar 		
Jugo de tomate	<ul style="list-style-type: none"> • 2 ½ tazas de jugo de tomate • 1 ½ tazas de agua 		
Solución a base de cereales hecha en casa	<ul style="list-style-type: none"> • ½ taza de cereal de arroz seco, precocido para bebés • 2 tazas de agua • ¼ cucharadita de sal • Combine los ingredientes y mezcle hasta que esté bien disuelto y uniforme. Refrigere. La solución debe ser espesa pero que se pueda verter y beber. 		